

2023/2024

CLUB DE LOISIRS SÉNIORS LA VALENTINE



CLUB DE LOISIRS SÉNIORS
LA VALENTINE

04 13 94 79 93
5 bd de la Coopérative - 13011 Marseille

SERVICE DES SÉNIORS VILLE DE MARSEILLE
04 91 55 38 28 / 04 91 55 31 98
Les Docks - 10 place de la Joliette,
Atrium 10.3 (6^e étage) - 13002 Marseille



Ville de Marseille - Imprimerie municipale de Marseille - Imprimé sur papier issu de forêts gérées durablement. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.



VILLE DE
MARSEILLE

CLUB DE LOISIRS SÉNIORS LA VALENTINE

AGENDA DE LA SEMAINE

JOUR	MATIN		APRÈS-MIDI	
LUNDI	9H15	P GYM RYTHMIQUE	14H00	P DANSE EN LIGNE
	10H15	P GYM RYTHMIQUE	15H00	P COUNTRY
	G BALADE URBAINE 1 fois par mois « À la découverte de ma Ville »			
MARDI	9H00	P YOGA	14H00	* LOTO
	9H30	G ITALIEN		
	10H00	P ZUMBA		
G JOURNÉE FESTIVE 1 fois par mois REPAS TRAITEUR et LOTO				
MERCREDI	10H00	G JEU DE BOULES	13H30	G CHORALE
	10H00	G ATELIER ASEPT		
JEUDI	9H00	G JEU DE BOULES	14H00	P PILATES
	9H30	P GYM BIEN ÊTRE	15H00	P STRETCHING
	11H00	G INFORMATIQUE		
G INSTANTS PARTAGES (Petit déjeuner/déjeuner/goûter)				
VENDREDI	9H00	G ATELIERS DES ARTS	14H00	ACCUEIL - INSCRIPTIONS
	9H00	P SOPHROLOGIE		
	11H00	P QI QONG		
* CLUBBING « aller en boîte » 1 fois par mois accompagné d'un goûter				

TARIFS ET INFOS

P ACTIVITÉ : 2,50€ de l'heure

G ACTIVITÉ GRATUITE

***** ANIMATIONS et COLLATION l'après-midi : 6€

G JOURNÉE FESTIVE *
12€ / 12,50€ / 15€
(repas et animation)

*(Tarif dégressif selon taux d'imposition)

COMMENT VENIR EN TRANSPORT

- BUS 12 Départ Timone - arrêt : La Valentine Centre commercial
- BUS 50 Départ Castellane - arrêt : La Valentine Centre commercial

NOTES.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....